

Lyon Info Obésité organise sa Troisième journée « remue-méninges » !

Aviron + Rallye Pédestre

Celle-ci se déroulera autour de l'île Barbe **le 26 mars 2022 à partir de 9h45**. En voici le programme :

10h 00 - 11h00 Découverte de l'Aviron



L.I.O vous propose, sous l'égide de Pauline Kozak, entraîneur au Cercle de l'Aviron de Lyon une découverte de l'Aviron en salle sur ergomètre (rameur), en musique .



En plus, des mesures Covid en vigueur, vous tenue de sport et votre bouteille d'eau.

11 h30 - 13h00 Ballade Rallye Pédestre jusqu'à l'île Barbe



C'est à partir du quai Clémenceau, sur le chemin nature, que vous serez amené(e)s à répondre à différentes énigmes qui vous conduiront à notre lieu de restauration près de l'île Barbe (< 2km).

13 h 00 Repas



Moment convivial dans un restaurant autour de l'île Barbe, à la charge des participants.

Prévoir entre 20 et 30 E.

**Après pour ceux qui en auront envie, vous pourrez réaliser
une balade digestive sur l'île Barbe.**

**Rendez-vous à 9h 45 au Cercle de l'aviron de Lyon 12 Quai Clemenceau, 69300
Caluire-et-Cuire**