

Le 24 octobre 2021 de 10h30 à 17h00

Lyon Infos Obésité, S.E.L .G.T. Basket et Scrabble Club de Lyon

**vous ont concocté une journée de découverte
Basket Santé et Scrabble Duplicate**



10h 00 -11h30

Découverte du Basket Santé

Activité physique basée sur les gestes fondamentaux du basket qui permet de se remettre en mouvement, de se réapproprier de son corps au travers d'exercices adaptées en fonction des pathologies des participants

11h 30 – 13h00 Échanges autour d'un buffet

Crudités – Quiches – Pizzas – Fruits – desserts

Les desserts seront à apporter par les participants

14h30 – 17h00

Découverte du scrabble duplicate

Le scrabble duplicate est une variante du jeu de scrabble qui contrairement au jeu en famille élimine totalement la part du hasard due au tirage. Chacun des joueurs jouant avec le même tirage et plaçant le même mot sur la grille, mais comptabilisant les points du mot qu'il a confectionné. Le mot qui sera posé sur la grille sera celui qui totalise le score maximum que pourrait rapporter le tirage des 7 lettres.



Merci de vous inscrire le plus rapidement Possible sur

<https://forms.gle/dx63qnvZ9FtVtSSB6>